



आप कोरोना वायरस को रोक सकते हैं!

✓ क्या करें



अच्छी तरीके से नियमित अंतराल पर अल्कोहल युक्त सेनेटाइजर अथवा साबुन से बहते पानी से हाथों को रगड़कर साफ करें।



यदि आपमें कोरोना वायरस के लक्षण (बुखार, खांसी या सांस लेने में तकलीफ) हैं, तो सर्जिकल मास्क का उपयोग करें।



यदि आपमें कोरोना वायरस के लक्षण दिखें तो 14 दिनों तक लोगों के सम्पर्क में न आयें तथा भीड़-भाड़ वाली जगह से दूर रहें तथा लोगों से कम-से-कम 1 मीटर की दूरी बनाकर रखें।



प्रयोग के तुरंत बाद टिश्यू पेपर को बंद कूड़ेदान में ही फेंके



अधिक जानकारी हेतु राज्य स्वास्थ्य समिति, बिहार के टॉल फ्री नं० 104 अथवा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के टॉल फ्री नं० +91-11-23978046 पर चौबीसों घंटे सम्पर्क कर सकते हैं।

✗ क्या नहीं करें



किसी से हाथ न मिलाएं



सार्वजनिक स्थलों पर ना थूकें



भीड़-भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें



बिना हाथ धोएं अपनी आंख, नाक या मुँह को ना छूयें

अधिक जानकारी हेतु राज्य स्वास्थ्य समिति, बिहार के टॉल फ्री नं० 104 अथवा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के टॉल फ्री नं० +91-11-23978046 पर चौबीसों घंटे सम्पर्क कर सकते हैं।



• SHSBihar
• BiharHealthDepartment



राज्य स्वास्थ्य समिति, बिहार
परिवार कल्याण भवन, शेखपुरा, पटना- 800 014



Website www.statehealthsocietybihar.org
Twitter @BiharHealthDepartment



सरकार बिहार
समृद्ध बिहार