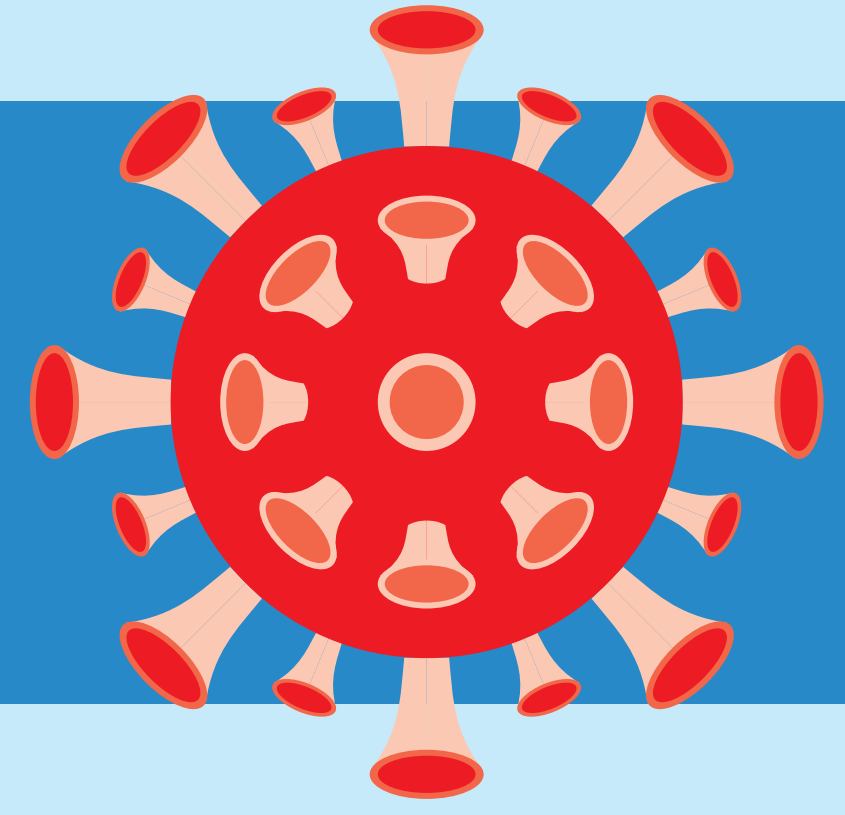


आपके प्रयास से कोरोना वायरस को रोका जा सकता है



क्या करें



अच्छी तरीके से नियमित अंतराल पर अल्कोहल युक्त सेनेटाईजर अथवा साबुन से बहते पानी से हाथों को रगड़कर साफ करें।



यदि आपमें कोरोना वायरस के लक्षण (बुखार, खांसी या सांस लेने में तकलीफ) है, तो सर्जिकल मास्क का उपयोग करें।



प्रयोग के तुरंत बाद टिशू पेपर को बंद कूड़ेदान में ही फेंके



यदि आपमें कोरोना वायरस के लक्षण दिखें तो 14 दिनों तक लोगों के सम्पर्क में न आएं तथा भीड़-भाड़ वाली जगह से दूर रहें तथा लोगों से कम-से-कम 1 मीटर की दूरी बनाकर रखें।



यदि आपमें कोरोना वायरस के लक्षण (बुखार, खांसी या सांस लेने में तकलीफ) दिखें, तो अविलम्ब चिकित्सक से संपर्क करें।



अधिक जानकारी हेतु राज्य स्वास्थ्य समिति, बिहार के टॉल फ्री नं० 104 अथवा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के टॉल फ्री नं० +91-11-23978046 पर चौबीसों घंटे सम्पर्क कर सकते हैं।

क्या नहीं करें



किसी से हाथ न मिलाएं



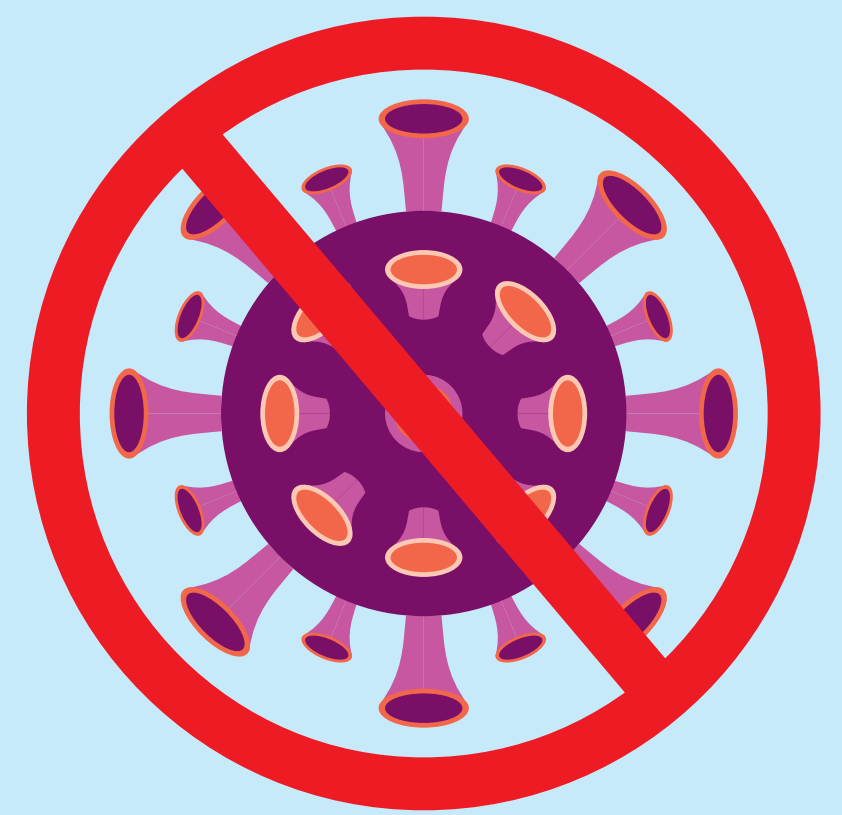
सार्वजनिक स्थलों पर ना थूकें



भीड़-भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें



बिना हाथ धोए अपनी आंख, नाक या मुंह को ना छूयें



अधिक जानकारी हेतु राज्य स्वास्थ्य समिति, बिहार के **टॉल फ्री नं० 104** अथवा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के **टॉल फ्री नं० +91-11-23978046** पर चौबीसों घंटे सम्पर्क कर सकते हैं।

