



Help us to  
help you



# نوول کورونا وائرس (COVID-19)

خود رہیں محفوظ، دوسروں کو رکھیں محفوظ  
کیا کریں اور کیا نہ کریں

کیا کریں ✓



استعمال کے فوراً  
بعد ٹیٹھو کو  
کسی بند ڈبہ میں  
پھینک دیں



چھینکتے اور کھانتے وقت  
اپنا منہ اور ناک ٹیٹھو رومال  
سے ڈھکیں



بار بار ہاتھ دھوئیں۔ جب آپ کے ہاتھ  
پوری طرح سے گندے نہ ہوں، تب بھی اپنے  
ہاتھوں کو کھل والے پینڈو واش  
یا صابن اور پانی سے صاف کریں



بھیڑ بھاڑ والی  
جگہوں پر جانے  
سے بچیں



اگر آپ میں کورونا وائرس کی علامت  
ہے، تو برائے مہربانی ریاستی ہلپ لائن نمبر 104 (24x7)  
یا وزارت صحت کی 24x7 ہلپ لائن  
نمبر 011-23978046/1075 پر کال کریں



اگر آپ کو بخار، کھانسی اور سانس  
لینے میں پریشانی ہے تو ڈاکٹر سے رابطہ  
کریں۔ ڈاکٹر سے ملنے کے دوران اپنے  
منہ اور ناک کو ڈھکنے کے لئے  
ماسک رکھنے کا استعمال کریں

کیا نہ کریں ✗



عوامی مقامات  
پر نہ تھوکیں



اپنی آنکھ، ناک  
یا منہ کو نہ چھوئیں



اگر آپ کو کھانسی اور بخار  
محسوس ہو رہا ہو، تو کسی کے  
رابطے میں نہ آئیں

ہم سب ساتھ مل کر کورونا وائرس سے لڑ سکتے ہیں