मस्तिष्क ज्वर

से बचाव हेतु

क्या करें

तेज बुखार होने पर पूरे शरीर को ताजे पानी से पोछें एवं पंखा से हवा करें ताकि बुखार 100°F से कम हो सके।

पारासिटामोल की गोली/सीरप मरीज को चिकित्सीय सलाह पर दें।

यदि बच्चा बेहोश नहीं है तब साफ एवं पीने योग्य पानी में ओ०आर०एस० का घोल बनाकर पिलायें।

बेहोशी/मिर्गी की अवस्था में बच्चे को छायादार एवं हवादार स्थान पर लिटाएँ।

चमकी आने की दशा में, मरीज को बाएँ या दाएँ करवट में लिटाकर ले जाएं।

बच्चे के शरीर से कपड़ा हटा लें एवं गर्दन सीधा रखें।

अगर मुँह से लार या झाग निकल रहा हो तो साफ कपड़े से पोछें, जिससे कि सांस लेने में कोई दिक्कत ना हो।

तेज रोशनी से बचाने के लिए मरीज की आँखों को पट्टी या कपड़े से ढँकें।

रात में बच्चों को भरपेट खाना खिलाकर ही सुलाएं।

राज्य स्वास्थ्य समिति, बिहार

परिवार कल्याण भवन, शेखपुरा, पटना– 800 014