



राज्य स्वास्थ्य समिति, बिहार

An ISO 9001:2008 Certified Agency

स्वास्थ्य विभाग, बिहार सरकार



स्वाइन फ्लू

स्वाइन फ्लू एक संक्रामक बीमारी है। इसका लक्षण आमतौर पर सामान्य फ्लू जैसा ही होता है। यह वायु के माध्यम से संक्रमित मरीज से दूसरे व्यक्ति में प्रवेश करता है और उसे संक्रमित करता है।

सभी बुखार स्वाइन फ्लू नहीं होता है, अतः ससमय चिकित्सक से परामर्श कर इसकी सही पहचान कर इलाज करायें।

स्वाइन फ्लू के लक्षण:

तेज बुखार या बढ़ा तापमान (38°C/100.4°F से अधिक), अत्यधिक थकान, सर या बदन दर्द, सांस लेने में तकलीफ, बंद या बहती नाक, गले में खराश, कफ, खांसी, मांसपेशियों में अत्यधिक दर्द, पेट खराब होना जैसे: उल्टी या दस्त।

अन्य लक्षणों में भूख कम लगना, ठिठुरन, पीला बलगम में खून आना इत्यादि भी हो सकता है।

उपरोक्त से दो या दो से अधिक लक्षण प्रकट होने पर शीघ्र नजदीकी सदर अस्पताल में मरीज की जाँच करानी चाहिए जहाँ इस बीमारी की जाँच की सुविधा उपलब्ध है।

बचाव के उपाय:

- ❖ खांसते या छींकते वक्त अपने मुँह और नाक रुमाल या कपड़े से अवश्य ढके।
- ❖ हाथों को साबुन एवं पानी से निरंतर धोएं
- ❖ संक्रमित व्यक्ति भीड़-भाड़ वाली जगह से दूर रहें एवं किसी के संपर्क में न आयें।
- ❖ पौष्टिक आहार खायें, पानी खूब पीयें एवं पूरी नींद लें।
- ❖ सार्वजनिक जगहों पर न थूकें।

ईलाज हेतु आवश्यक सूचना:

- ❖ जांच परीक्षण में इस बीमारी की सम्पुष्टि होने पर अन्य व्यक्तियों को संक्रमित होने से बचाने के लिए मरीज को तुरन्त नजदीक के जिला अस्पताल/मेडिकल कॉलेज अस्पताल अथवा संक्रामक रोग अस्पताल, पटना में भर्ती कराएं।
- ❖ इस बीमारी के इलाज हेतु Isolation Ward की सुविधा सभी जिला अस्पतालों एवं मेडिकल कॉलेज अस्पतालों में भी उपलब्ध है।
- ❖ चिकित्सक के परामर्श से इस रोग की चिकित्सा हेतु टेमीफ्लू टैबलेट लिया जाए। व्यस्कों के लिए टेमीफ्लू 75mg तथा बच्चों के लिए उम्र के अनुसार क्रमशः 20/12mg की दवा 5 दिनों तक दिन में दो बार लिया जाना है।

स्वाइन फ्लू संबंधित विस्तृत जानकारी के लिए निम्न नम्बरों पर संपर्क किया जा सकता है:-

क्र.सं.	नाम	संपर्क सूत्र	क्र.सं.	नाम	संपर्क सूत्र	क्र.सं.	नाम	संपर्क सूत्र
1	राज्य स्तरीय नियंत्रण कक्ष	0612-2215505	3	पटना चिकित्सा महाविद्यालय एवं अस्पताल, पटना	0612-2303234, 2300080 9471009974	6	श्री कृष्ण चिकित्सा महाविद्यालय एवं अस्पताल, मुजफ्फरपुर	0621-2231202 9470003487
	डॉ. डी. के. गुप्ता, राज्य नोडल पदाधिकारी	9430057795	4	नालंदा चिकित्सा महाविद्यालय एवं अस्पताल, पटना	9470003568	7	जवाहरलाल नेहरू चिकित्सा महाविद्यालय एवं अस्पताल, भागलपुर	0641-2905091 9470003121
2	संक्रामक रोग अस्पताल, पटना	9931038382	5	अनुग्रह नारायण मगध चिकित्सा महाविद्यालय एवं अस्पताल, गया	9470003300 9470003301	8	दरभंगा चिकित्सा महाविद्यालय एवं अस्पताल, दरभंगा	06272-233158 9470003252

क्र सं	जिला का नाम	नाम	संपर्क सूत्र	क्र सं	जिला का नाम	नाम	संपर्क सूत्र	क्र सं	जिला का नाम	नाम	संपर्क सूत्र	क्र सं	जिला का नाम	नाम	संपर्क सूत्र		
1	अररिया	नियंत्रण कक्ष	06453 -222266	11	दरभंगा	नियंत्रण कक्ष	06272 -250162	21	मधेपुरा	नियंत्रण कक्ष	06476 -222827	31	समस्तीपुर	नियंत्रण कक्ष	06275 -222331 9471003681		
		सिविल सर्जन	9470003030			सिविल सर्जन	9470003245			सिविल सर्जन	9470003419			सिविल सर्जन	9470003701		
2	अरवल	नियंत्रण कक्ष	9931310638	12	गया	नियंत्रण कक्ष	9471002868 9470003278	22	मधुबनी	नियंत्रण कक्ष	06276 -227261	32	सारण	नियंत्रण कक्ष	06152-244812		
		सिविल सर्जन	9470003045			सिविल सर्जन	9470003278			सिविल सर्जन	9470003434			सिविल सर्जन	9470003720		
3	औरंगाबाद	नियंत्रण कक्ष	06186 -222130 06186 -222129	13	गोपालगंज	नियंत्रण कक्ष	06156 -224025	23	मुंगेर	नियंत्रण कक्ष	06344 -220568	33	शेखपुरा	नियंत्रण कक्ष	06341 -225172		
		सिविल सर्जन	9470003061			सिविल सर्जन	9470003322			सिविल सर्जन	9470003466			सिविल सर्जन	9470003730		
4	बांका	नियंत्रण कक्ष	06424 -222308	14	जमुई	नियंत्रण कक्ष	9570477779	24	मुजफ्फरपुर	नियंत्रण कक्ष	0621-2266056 18003456158	34	शिवहर	नियंत्रण कक्ष	9473191898		
		सिविल सर्जन	9470003073			सिविल सर्जन	9470003337			सिविल सर्जन	9470003500			सिविल सर्जन	9470003740		
5	बेगुसराय	नियंत्रण कक्ष	9470003094	15	जहानाबाद	नियंत्रण कक्ष	06114 -223600	25	नालंदा	नियंत्रण कक्ष	06112 -236794	35	सीतामढ़ी	नियंत्रण कक्ष	06226 -255106		
		सिविल सर्जन	9470003084			सिविल सर्जन	9470003329			सिविल सर्जन	9470003507			सिविल सर्जन	9470003747		
6	भागलपुर	नियंत्रण कक्ष	0641 -2300837 0641 -2409583	16	कैमूर	नियंत्रण कक्ष	9470003362 9470003361	26	नवादा	नियंत्रण कक्ष	9473191890	36	सिवान	नियंत्रण कक्ष	06154 -242911		
		सिविल सर्जन	9470003118			सिविल सर्जन	9470003354			सिविल सर्जन	9470003536			सिविल सर्जन	9470003788		
7	भोजपुर	नियंत्रण कक्ष	9661836811 9471002869	17	कटिहार	नियंत्रण कक्ष	06452 -246342	27	पटना	नियंत्रण कक्ष	0612 -2677044	37	सुपौल	नियंत्रण कक्ष	06473 -224596		
		सिविल सर्जन	9470003146			सिविल सर्जन	9470003366			सिविल सर्जन	9470003600			सिविल सर्जन	9470003790		
8	बक्सर	नियंत्रण कक्ष	06183 -224628	18	खगड़िया	नियंत्रण कक्ष	9470003391	28	पुर्णिया	नियंत्रण कक्ष	06454-244478	38	वैशाली	नियंत्रण कक्ष	0622-4271205		
		सिविल सर्जन	9470003163			सिविल सर्जन	9470003391			सिविल सर्जन	9470003627			सिविल सर्जन	9470003807		
9	पूर्वी चम्पारण	नियंत्रण कक्ष	06252-239370	19	किशनगंज	नियंत्रण कक्ष	06456 -222575	29	रोहतास	नियंत्रण कक्ष	9471002880	30	सहरसा	नियंत्रण कक्ष	06478 -222451		
		सिविल सर्जन	9470003180			सिविल सर्जन	9470003399			सिविल सर्जन	9470003640			सिविल सर्जन	9470003675		
10	पश्चिमी चम्पारण	नियंत्रण कक्ष	9471002884	20	लखीसराय	नियंत्रण कक्ष	06346-222367	राज्य स्वास्थ्य समिति, परिवार कल्याण भवन, शेखपुरा, पटना- 800014, Website- www.statehealthsocietybihar.org									
		सिविल सर्जन	9470003201			सिविल सर्जन	9470003417										



स्वास्थ्य विहार
समृद्धि विहार

राज्य स्वास्थ्य समिति, परिवार कल्याण भवन, शेखपुरा, पटना- 800014,
Website- www.statehealthsocietybihar.org

